



Larvik OK arrangerer
**KLUBBMESTERSKAP
SPRINT 2024**

onsdag 18. september



Velkommen til klubbmesterskap for Larvik OK og Hedrum OL

| | |
|---------------------------|---|
| Arena og parkering | Arena på Batteristranda. Bruk offentlige parkeringsplasser på Fritzøe Brygge eller Nedre Fritzøe gt. Husk å betale på automat/app. |
| Kart | Utsnitt av sprintkartet Larvik, 1:4000 og 2m. ekvidistanse |
| Start | Fri start mellom 17:30-18:30, kort avstand til start. Løypene og løse postbeskrivelser blir ferdig trykket. Husk å ta med din emiTag! |
| Klasser | N-åpen og B-åpen teller ikke klubbmesterskapet. |

Merk at det er noen ulike klasser for Hedrum og Larvik.

N-løype (1,5 km)

N-åpen

B-løype (1,8 km)

H/D10-12, H/D 13-14, B-åpen

A-kort (2,5 km)

D60, D70, D80, H60, H70, H80

A-lang (3,2 km)

D15-16, D17, D17-20 (HOL), D21 (HOL), D35-49, D40 (HOL), D50, H15-16, H17, H17-20 (HOL), H21 (HOL), H35-49, H40 (HOL), H50

Anbefalte sko gode joggesko/o-sko uten pigg. Variert underlag, men mye asfalt, men også innslag av både grus og plen.

Arrangører Per Olav Gulbrandsen (løpsleder) og Bjørnar Olsrød (løypelegger). Arne Dirdal (tidtaker)

Påmelding helst i [Eventor](#) innen mandag 16.september kl. 23:59. Etteranmelding i Eventor fram til onsdag kl. 15:00. Deretter påmelding på arena. Påmeldingsavgift 50 kr.

Stemplingssystem emiTags

Premiering etter klubbens egne regler.

Sosialt etter løpet kun enkelt opplegg denne gangen

Se også klubbens web-sider for mer info og PM:

www.larvikok.no

